



«Рассмотрено»  
Руководитель МО учителей  
 Д.Р.Усманова  
Протокол №1  
от «28» августа 2020 г.

«Согласовано»  
Заместитель по УР МБОУ  
«Гимназия №175»  
 Э.З.Хафизова  
от «28» августа 2020г

«Утверждено»  
Директор МБОУ «Гимназия  
№ 175»  
 (А.С.Валеева)  
Приказ № 456  
от «31» августа 2020г

## ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### «ВСЕ ЦВЕТА, КРОМЕ ЧЕРНОГО» ОБЩЕКУЛЬТУРНОГО НАПРАВЛЕНИЯ

для обучающихся 2а, 2б, 2в, 2г, 2д классов

Арслановой Зухры Мансуровны

педагога-психолога

муниципального бюджетного

образовательного учреждения

«Гимназия № 175»

Советского района г. Казани

Рассмотрено и принято на заседании  
педагогического совета

Протокол № 2  
от «31» августа 2020 г.

2020- 2021 учебный год

## **Пояснительная записка**

Предлагаемая программа по внеурочной деятельности разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФГОС НОО (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373, изм. от: 29 декабря 2014 г., 31 декабря 2015 г.)
- ООП НОО МБОУ «Гимназия № 175»
- Календарный учебный график МБОУ «Гимназия №175»
- «Положение об организации внеурочной деятельности обучающихся в условиях реализации ФГОС НОО»

Программа внеурочной деятельности «Все цвета, кроме черного» рассчитана на 1 год. Общее количество часов на уровне начального общего образования составляет 35 часов со следующим распределением часов по классам: 2-й класс-35 часов.

**Цель реализации** ООП НОО по программе внеурочной деятельности «Все цвета, кроме черного» является усвоение содержания программы и достижение обучающимися результатов освоения ООП СОО в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООО, СОО МБОУ «Гимназия № 175».

**Задачами** курса являются:

- формировать умение оценивать себя, своё состояние, поступки, поведение;
- формировать у обучающихся представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему;
- сформировать у учащихся интереса к различным видам полезной деятельности, позволяющей реализовать потребность в признании, общении, получении новых знаний;
- развитие укрепления веры обучающихся в свои силы, возможности, их способность преодолеть возникающие трудности;
- формировать способностей эффективно строить взаимоотношения со взрослыми и сверстниками;
- развивать личностные ресурсы обучающихся за счет расширения кругозора, сферы актуальных интересов и способностей, повышающих их устойчивость к наркогенному соблазну.

## **Планируемые результаты освоения курса**

**Личностными результатами** являются обучение планированию, самоконтролю и взаимоконтролю; развитие способности эффективно строить взаимоотношения со взрослыми и сверстниками; формирование установки на здоровый образ жизни; развитие личностных ресурсов детей.

**Метапредметными результатами** являются культурно-познавательная, коммуникативная компетентности; приобретение опыта в преодолении возникших трудностей; расширение кругозора, сферы актуальных интересов и способностей; создание условий для успешной адаптации в школе, класса; создание у учащихся представления о ценности здоровья и необходимости бережного отношения к нему;

знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, умение отказываться от предложений которые считают опасными; сформированность важнейших учебных умений и действий.

В результате прохождения программы внеурочной деятельности «Все цвета, кроме черного» предполагается достичь следующих результатов:

**Первый уровень результатов:** учащиеся получают знания и навыки, связанные с предупреждением возможного приобщения к одурманивающим веществам, научатся отказываться от предложений которые считают опасными; смогут оценивать свой режим с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни и корректировать несоответствия.

**Второй уровень результатов:** полученные знания позволят обучающимся понять, почему им нужно заботиться о своем здоровье, соблюдать правила здорового образа жизни; учащиеся научатся управлять своим поведением в различных ситуациях, избегая конфликтов, с окружающими.

**Третий уровень результатов:** создание каждым обучающимся своего оригинального продукта, а главным критерием оценки обучающегося является не столько его талантливость, сколько его способность трудиться, способность упорно добиваться достижения нужного результата, ведь овладеть всеми навыками безопасности и сохранности своего здоровья должен каждый ребёнок. Учащиеся, в процессе усвоения программных требований, получают возможность конкретно координировать ситуацию, видеть выход из сложившейся ситуации.

Переход от одного уровня воспитательных результатов к другому должен быть последовательным, постепенным, это необходимо учитывать при организации воспитания социализации младших школьников.

### Содержание курса внеурочной деятельности

Название разделов и тем	Содержание темы	Формы организации занятий	Виды деятельности учащихся
	Твои новые друзья	Тематическая беседа	Практическая
	Как ты растёшь	Тематическая беседа, Психологический практикум	Практическая
	Что ты знаешь о себе?	Тематическая беседа, психологический практикум	Аналитическая Практическая
	Твоё настроение	Тематическая беседа, психологический практикум	Практическая
	Как ты познаёшь мир	Тематическая беседа, психологический	Практическая

		практикум	
	Твои чувства	Тематическая беседа, психологический практикум	Практическая
	Путешествие в страну эмоций	Ролевая игра	Практическая Аналитическая
	Твои поступки	Анализ отрывков из литературных произведений  Беседа	Аналитическая  Практическая
	Твои привычки	Групповая беседа	Практическая
	Поведение в школе. «Я – ученик»	Ролевая игра; инсценировки	Практическая Аналитическая
	Настроение в школе	Беседа, психологический практикум	Практическая
	Настроение после школы	Психологический практикум	Практическая
	Как исправить настроение	Психологический практикум	Практическая
	Как понимать друг друга без слов	Психологический практикум	Практическая
	Доброе слово – приятно	Групповая работа	Практическая
	Цветок добрых слов.	Психотренинг	Практическая
	Вредные привычки	Лекция Беседа	Информационно-познавательная  Практическая
	Вежливый отказ	Мини-лекция  Психологический практикум	Информационно-познавательная  Практическая
	Путешествие на голубую звезду	Психотренинг	Практическая
	Настольная игра «Твой день»	Ролевая игра	Практическая

### Тематическое планирование

№	Тема занятий	Кол-во часов	Формы проведения
1	Твои новые друзья	1	Тематическая беседа
2-3	Как ты растёшь	2	Тематическая беседа, Психологический практикум
4-6	Что ты знаешь о себе?	3	Тематическая беседа, психологический практикум
7-8	Твоё настроение	2	Тематическая беседа, психологический практикум
9-11	Как ты познаёшь мир	3	Тематическая беседа, психологический практикум
12-13	Твои чувства	2	Тематическая беседа, психологический практикум
14	Путешествие в страну эмоций	1	Ролевая игра
15	Твои поступки	1	Анализ отрывков из литературных произведений  Беседа
16-17	Твои привычки	2	Групповая беседа
18-19	Поведение в школе. «Я – ученик»	2	Ролевая игра; инсценировки
20	Настроение в школе	1	Беседа, психологический практикум
21	Настроение после школы	1	Психологический практикум
22-23	Как исправить настроение	2	Психологический практикум
24-25	Как понимать друг друга без слов	2	Психологический практикум
26	Доброе слово – приятно	1	Групповая работа
27-28	Цветок добрых слов.	2	Психотренинг
29-31	Вредные привычки	3	Лекция Беседа
32-33	Вежливый отказ	2	Мини-лекция  Психологический практикум
34	Путешествие на голубую звезду	1	Психотренинг
35	Настольная игра «Твой день»	1	Ролевая игра

### Календарно- тематическое планирование

№	Раздел	Тема занятия	Дата проведения	
			По плану	По факту
1		Твои новые друзья		
2-3		Как ты растёшь		
4-6		Что ты знаешь о себе?		
7-8		Твоё настроение		
9-11		Как ты познаёшь мир		
12-13		Твои чувства		
14		Путешествие в страну эмоций		
15		Твои поступки		
16-17		Твои привычки		
18-19		Поведение в школе. «Я – ученик»		
20		Настроение в школе		
21		Настроение после школы		
22-23		Как исправить настроение		
24-25		Как понимать друг друга без слов		
26		Доброе слово – приятно		
27-28		Цветок добрых слов.		
29-31		Вредные привычки		
32-33		Вежливый отказ		
34		Путешествие на голубую звезду		
35		Настольная игра «Твой день»		